



# Prevención de la CLABSI

*La salud y la seguridad de su hijo son importantes para nosotros. Usted puede marcar la diferencia en la atención de su hijo haciendo preguntas y participando activamente.*

## ¿Qué es la CLABSI?

Una infección del torrente sanguíneo asociada a una vía central ocurre cuando las bacterias ingresan a la sangre a través de un catéter o tubo en una vena.

## ¿Qué puede hacer para ayudar a prevenir la CLABSI?

- Lávese las manos antes de tocar, alimentar o cargar a su hijo(a). Lávese las manos después de cambiar pañales y de tocar dispositivos personales. Recuerde a los proveedores de atención que se laven las manos.
- No use ropa, joyas u otros accesorios por debajo del codo y evite las uñas largas cuando esté con su hijo(a). Este tipo de accesorios no se pueden limpiar a fondo mediante el lavado de manos habitual y pueden albergar bacterias.
- Cuando cargue a su hijo(a), tenga cuidado y asegúrese de que los tubos no toquen el piso.
- Evite tocar la vía central y otros tubos que tenga su hijo(a). Pídale a los proveedores de atención que identifiquen claramente la vía central de su hijo(a) y asegúrese de identificarla ante otros visitantes. Pida a los visitantes que no toquen la vía central ni otros tubos.
- Evite tocar vendajes y apósitos/gasas que tenga su hijo(a). Si los vendajes se desprenden, se mojan o se ensucian, avísele a sus proveedores de atención de inmediato.
- Pregunte a los proveedores de atención por cuánto tiempo su hijo(a) tendrá una vía central y si tienen un plan para retirarla.
- Habrá ocasiones en donde aún utilizemos una aguja para administrar medicina o para sacar sangre. Las vías centrales tienen muchas ventajas, sin embargo, intentamos limitar el número de veces que la ingresamos y de esta manera disminuimos la posibilidad de que bacteria entre a través de la vía central.

**Hable si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la vía central de su bebé.**