



## Hable en el momento del alta para los adolescentes

*La salud y la seguridad de su hijo son importantes para nosotros. Usted puede marcar la diferencia en la atención de su hijo haciendo preguntas y participando activamente.*

A continuación se incluyen algunas preguntas que puede hacer cuando le den el alta a su hijo del hospital:

### **Pregunte sobre la afección de su hijo y los próximos pasos:**

- ¿Su hijo tiene alguna afección médica nueva?
- ¿Debería su hijo limitar la actividad?
- ¿Debería su hijo evitar algún alimento, cafeína, etc.?
- ¿Necesita alguna derivación? Es posible que se necesiten derivaciones para: nuevos médicos o proveedores de atención médica especialistas, pruebas o servicios de terapia, servicios de atención domiciliar y/o equipo médico, como un andador u oxígeno.

### **Pregunte sobre los medicamentos de su hijo:**

- ¿Qué nuevos medicamentos está tomando su hijo?
- ¿A qué efectos secundarios debería estar atento?
- ¿Cuánto tiempo necesita su hijo tomar el medicamento?
- ¿Qué debe hacer si siente que no funciona?
- ¿Puede su hijo tomarlo con otros medicamentos, vitaminas o suplementos?
- ¿Es necesario surtir alguna de sus recetas? Si es así, ¿puede recogerla en el hospital?

### **Pregunte sobre la atención de seguimiento para su hijo:**

- ¿Necesitará su hijo pruebas o tratamientos de seguimiento?
- ¿Necesita su hijo una cita de seguimiento con su cirujano u otro proveedor de atención médica?
- ¿Cuándo necesita su hijo ver a su proveedor de atención primaria? Asegúrese de informarle al proveedor de atención primaria de su hijo sobre su estadía en el hospital.

### **Pregunte cómo obtener ayuda si la necesita:**

- ¿Cuál es el número para llamar si tiene alguna pregunta?
- ¿A quién llama fuera de horario si tiene un problema?
- ¿Qué síntomas deberían hacerlo llamar a su médico de inmediato?
- ¿Qué síntomas deberían hacer que lleve a su hijo a atención de urgencia o a una sala de emergencias?
- ¿Qué debe hacer si su hijo tiene dolor?

©The Joint Commission | Puede copiarse y distribuirse | Department of Corporate Communications